

2026 年 7 月 28 日

株式会社ベネッセスタイルケアグループ

株式会社ベネッセシニアサポート

**ベネッセシニアサポート、従業員・管理職向けウェブコンテンツサービス  
「両立ブックシェルフ」を拡充  
介護・育児・健康課題の情報を一元化し、企業の両立支援基盤を提供**

株式会社ベネッセスタイルケアグループ（本社：東京都新宿区、代表取締役社長 CEO：小林 仁）のグループ会社である株式会社ベネッセシニアサポート（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：林 大介）は、2026 年 7 月、法人向けに提供している、仕事と介護の両立に役立つ情報を従業員が閲覧できるウェブコンテンツサービス「両立ブックシェルフ」を拡充しました。従来から提供している介護に関するコンテンツの充実を図るとともに、新たに育児・健康課題との両立に関する情報も加えることで、従業員がライフイベントや健康課題に応じて必要な情報にアクセスできる環境を整え、企業が幅広い両立支援課題に対応できるサービスへと進化しました。これにより、企業における両立支援の情報提供、制度周知、管理職教育を一元的に支援し、従業員、管理職、人事担当者がより活用しやすいサービスとなりました。

近年、働く人のライフステージや働き方の多様化に伴い、介護、育児、健康課題は一部の従業員だけでなく、多くの企業にとって重要な経営課題となっています。一方で、企業内の支援情報はテーマごとに分散しやすく、従業員にとって必要な情報を探しづらいほか、人事担当者にとっても周知や運用の負担が課題となっています。

仕事と介護・育児などとの両立におけるさまざまな課題の解決への貢献を目指すベネッセシニアサポートでは、ベネッセスタイルケアグループの 30 年以上にわたる介護事業運営と、ベネッセシニアサポートが仕事と介護の両立支援事業で培った知見を活かし、企業の両立支援に携わる人事担当者や従業員が必要な情報にアクセスできる環境づくりをこれまでも支援してきました。今回のサービス拡充は、企業における両立支援の課題に対応し、介護・育児・健康課題を横断的に学べる支援基盤を提供するものです。

### 【「両立ブックシェルフ」の概要】

<https://www.benesse-senior-support.co.jp/biz/bookshelf/>

今回のサービス拡充にあたっては、介護領域にブック型資料を追加するとともに、育児および健康課題に関する動画・資料コンテンツを新たに加えました。また、カテゴリ検索機能を高め、テーマ別・課題別に必要な情報へよりアクセスしやすい構成としています。介護保険制度や介護費用、介護施設選び、認知症、妊娠・出産、育児休業、復職支援、生活習慣病、がん、女性の健康など、幅広いテーマを体系的に学べる点が特長です。さらに、パソコンやスマートフォンから 24 時間 365 日利用できる環境を整え、従業員が自身の状況に応じて学べる仕組みを提供します。

本サービスは、介護や育児と仕事の両立に不安を抱える従業員、健康課題を抱えながら働く従業員に加え、従業員を支える管理職や人事担当者を主な利用対象としています。従業員に対しては、ライフイベントや健康課題に応じた情報収集や意思決定を支援し、管理職や人事担当者に対しては、制度理解の促進や相談対応の基礎知識の習得、社内周知の効率化を支援します。企業においては、両立支援施策の共通基盤として活用することで、制度定着や従業員教育の推進が期待されます。



## ■掲載コンテンツの内容

動画は 1 本 20 分程度、資料はダウンロードが可能で、閲覧者のペースで必要な時に情報を確認できます。社用パソコンを持たない従業員や、家族と一緒に情報を確認したい従業員にも利用しやすいサービスです。

| 領域   | おもなテーマ                                    |
|------|-------------------------------------------|
| 介護   | 両立の基本、介護費用、介護施設、遠距離介護、介護予防、認知症、管理職向けの情報など |
| 育児   | 妊娠・出産、育児休業給付金、復職準備、復職後の両立、男性育休、管理職向け情報など  |
| 健康課題 | 生活習慣病、メンタル疾患、がん、女性の健康、更年期、不妊治療、管理職向け情報など  |

## ■プラン別のコンテンツ数（2026 年 7 月時点）

契約プランにより閲覧できる動画・資料の本数が異なります。各プランの範囲内で介護・育児・健康課題に関するコンテンツを閲覧できます。

| プラン   | 位置づけ             | 動画   | 資料   |
|-------|------------------|------|------|
| ライト   | 基礎理解・法令対応の土台づくり  | 10 本 | 8 本  |
| レギュラー | 管理職の対応力を高め、両立を支援 | 19 本 | 13 本 |
| プレミアム | 風土醸成・社内文化形成まで対応  | 25 本 | 18 本 |

## 【ベネッセシニアサポートが目指す両立支援】

ベネッセシニアサポートの両立支援サービス「Work & Care」は、多様な背景を持つビジネスパーソンが、介護や育児、健康課題によって仕事をあきらめることなく、前向きに働き続けられる環境づくりを支援しています。今後も、企業の従業員、管理職、人事担当者が必要な情報に適切なタイミングでアクセスできる環境づくりを通じて、人的資本経営、健康経営、DE&I 推進を支援してまいります。

＜株式会社ベネッセシニアサポートについて＞ <https://www.benesse-senior-support.co.jp/>

株式会社ベネッセスタイルケアグループの一員として、法人・行政機関向けの両立支援事業および個人向けの介護関連サービスを展開しています。企業に対しては仕事と介護・育児・健康課題の両立支援を通じて従業員が働き続けられる環境づくりを支援するとともに、個人に対しては介護相談や介護サービス・施設紹介などを提供しています。介護領域で培った知見を活かし、一人ひとりの暮らしと企業の持続的な成長を支援しています。

＜ベネッセスタイルケアグループについて＞

ベネッセスタイルケアグループでは、ベネッセの不変の企業哲学「Benesse（＝よく生きる）」のもと、30 年以上にわたり、入居・在宅介護事業、保育・学童事業を通じて、お一人おひとりの「よく生きる」の実現に取り組んでいます。急速に進む少子高齢化と介護人材不足などの介護・保育を取り巻く環境の大きな変化の中でも、誰もが人生の節目を楽しみながら、自分らしく豊かに生きられる世界を実現できるよう、介護・保育領域の持続可能性の維持・向上に向け、今まで以上に積極的に挑戦を続けていきます。持続可能な介護・保育事業の推進のほか、介護食事業/介護 HR 事業/紹介事業/介護・育児と仕事との両立支援事業等、社会課題の解決に向けた取り組みを一層加速させていきます。

（ベネッセスタイルケアグループ企業サイト <https://benesse-scg.co.jp/>）

### 【本内容に関するお問い合わせ先】

株式会社ベネッセシニアサポート

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 2 丁目 3 - 1

TEL : 03-6836-1165